



Door alles heen

TRANSPIRIT CAMP

**“IN MIJN EENTJE BESTA IK NIET: IK BESTA DOOR JOU, IK BEN DOOR ONS.”
(UBUNTU FILOSOFIE)**

Transpirit Camp, de nieuwe manier om je emotionele en mentale conditie te verbeteren met avontuur, actie en zelfinzicht via sportieve, reflectieve en uitdagende spelen. Jij gaat knallen door een weekend lang mee te doen aan onze actieve spelen.

Live games waarbij je zelf centraal staat in survivalachtige spelen terwijl je door bos en over heide crost. In deze live games ga je los met al je impulsen, passie en competitie drang. Op 't scherpst van de snede word je geconfronteerd met jezelf, elkaar en leer je in no-time wat je aan jezelf en de ander hebt. Communiceren met wat er echt in je leeft zonder poespas of opsmuk. Jij, de ander en jullie vraagstukken en thema's spelen een directe rol in de ontdekkingsreis die ons Transpirit Impact Camp biedt. In het spel mag jij volledig jezelf zijn, terwijl je leert te incasseren en volop uit te delen.

We doen dit met passie en liefde voor onszelf en de ander, zonder elkaar te sparen. Tijdens dit weekend gaan we vol voor onszelf en elkaar. Wij kiezen voor knetterende echtheid. Jij brengt jezelf in, met je hele hebben en houden. Jij bent in dit proces het middelpunt van je eigen avontuur. Samen zoek je elkaars grenzen op en toon je je je echtheid. In het spel ben je elkaars directe spiegel.

Transpirit Camp gaat over het accepteren en tonen van wie je werkelijk bent. Voorbij je programma's en conditioneringen, waardoor je thuis en op het werk volop durft te gaan. Je bent uniek en dat willen we meemaken.

Doel van de training is genieten, spelen en los gaan, om je emotionele en mentale conditie te verbeteren om zo te ontdekken wat je in je hebt en hoe je dit iedere dag volop in kunt zetten.

Het Transpirit Impact Camp is bestemd voor iedereen die op een directe, fysieke manier zichzelf wil laten zien.

Voor iedereen die verlangt naar echtheid, verbinding en avontuur.

TELEFOON

+031628772268

E-MAIL

info@transpirit.nl

WEBSITE

www.transpirit.nl

**“DOOR JEZELF VOLLEDIG TOE TE LATEN IN ALLES WAT JE DOET KRIJG JE WAT
JE WENST EN TOEKOMT”**

Wat levert het op:

- o De impact van het vol uit gaan;
- o Zelfkennis via elkaar en de spelen;
- o Bevrijding van overbodige ballast waardoor je voluit durft te gaan;
- o Assertiviteit en zelfbewustheid
- o Incasseringsvermogen en stootkracht waardoor je omgeving meer respect voor je krijgt
- o Het besef dat je iedere dag je eigen avonturen kunt creëren;

De begeleiders zijn Albert Aukes en Durk de Boer.

Albert is een liefdevolle vuurvreter die hard en zacht heeft geïntegreerd in zichzelf en zijn manier van werken

Durk is een praatjesmaker met een zinvolle boodschap en weet als geen ander wat het betekent als je vanuit het overleven eindelijk gaat leven.

Data en tijden

Aanvang zaterdagochtend om 9.30 uur en het weekend eindigt zondag rond 16.00 uur.
Voor actuele data kijk in de agenda op de website

Investering

De investering bedraagt in € 295,-.

Dit bedrag is inclusief arrangementskosten. (overnachting, ontbijt, lunch, diner en trainingsmateriaal).

Locatie

De training wordt gegeven op een prettige, mooie locatie in de natuur.

Deelname en inschrijving

Doe je graag mee in een gemotiveerde groep om aan mezelf te werken en een stap verder te komen in mijn ontwikkeling.

Heb je er zin in geef je direct op via de website!

We zien je graag!

Transpirit training & coaching

P. Stuyvesantweg 61 | 8478 HE | Sonnega | Tel. 0561-613541

info@transpirit.nl | www. Transpirit.nl

Bankrekening NL93RABO 0106.1693.43 | K.v.K nr. 01076933 | Btw nr. 183.10455B01